



KIDS

センター

Cafe



防災

2024.11 No.8

～ 子どもの命を守るために② ～

子連れ家族の非常用の持ち物とは

避難所では、乳児向けの
物資の支給は少ないと
いわれています!!

子どもの事も考慮した「非常用持ち出し袋」は**玄関**などに備えておきます。
中身は、子どもの年齢に応じて適宜見直しが必要です。

赤ちゃんがいるご家庭では、普段のお出かけ準備に、非常用にあれど、
便利なものを追加します。

- ・米粉ミルク、調乳用の水、哺乳瓶
- ・レトルトの離乳食（アレルギーがある場合は対応したもの）
- ・赤ちゃん用スプーン ・オムツやウェットティッシュ（多めに）
- ・母子手帳と健康保険証

→ 大人も体をふくなどに使える

最近では、液体ミルクも利便性や防災の観点から注目されています。

自宅を1番の避難所に

避難をするということの困難さは、はかりしれません。可能であれば、自宅避難が
一番良いです。そのためには、リビングや子ども部屋、寝室の安全確保
は防災に非常に有効です。

いざという時は、「しゃがんで頭を守ること」「テーブルの下に逃げること」
など、普段から一糸縷に遊びの中で習慣づけていることも有効です。

