

KIDS Cafe

センター

防災 No.2

2023.1

防災

減災

日ごろできることから始めることが「**減災**」へとつながり、
命を守ることになるといわれています。

具体的に日ごろからできることは何でしょうか？

それは、**自宅を整えておく**ことが大切です。

では、「**自宅を整える**」とは、どうすればよいのでしょうか？



①家具の固定

→ 大きな家具、冷蔵庫、照明器具などは、止め金具や支え棒をするなど、転倒防止対策をしましょう。窓には、飛散防止フィルムをはりましょう。

②住宅の耐震化

→ 建築物の耐震を調べ、強化しましょう。

③備蓄

→ 食料、日用品の備えをしましょう。最近では、100円均一でもコーナーがあります。

④助け合い

→ 近所の方たちと普段からコミュニケーションをはかることもいざという時に声をかけあえるため大切です。